



10 cennych wskazówek dla nowych użytkowników soczewek kontaktowych

1. Zanim założysz lub zdejmiesz soczewki, zawsze umyj ręce.
2. Przed założeniem soczewek sprawdź, czy nie ma na nich pęknięć lub zarysowań.
3. Zawsze zaczynaj od tego samego oka – zarówno przy zakładaniu jak i zdejmowaniu soczewki.
4. Korzystaj z pojemnika na soczewki wyraźnie oznakowanego literą „R” (soczewka dla oka prawego) oraz „L” (soczewka dla oka lewego), aby uniknąć pomylenia soczewek.
5. Używaj zawsze odpowiedniego płynu przeznaczonego do czyszczenia, dezynfekcji i przechowywania soczewek. Nigdy nie używaj w tym celu wody.
6. Pamiętaj, aby za każdym razem przed założeniem soczewek oczyścić i zdezynfekować je w przeznaczonym do tego płynie. Ścisłe przestrzegaj zaleceń dotyczących stosowania płynu do pielęgnacji soczewek.
7. Nie wszystkie soczewki kontaktowe zostały zarejestrowane do stosowania w przedłużonym trybie noszenia lub w nocy. Skonsultuj się ze swoim specjalistą, aby potwierdzić jaki tryb noszenia został Ci zalecony.
8. Nigdy nie noś soczewek przez okres dłuższy niż zalecił specjalista.
9. Nie lekceważ odczuwanego dyskomfortu. Zdejmij soczewki, sprawdź, czy nie ma na nich zarysowań lub pęknięć, a następnie wyczyść i zdezynfekuj je przed ponownym założeniem. Jeśli nadal odczuwasz dyskomfort, zwróć się do swojego specjalisty.
10. Noś przy sobie okulary. Może się zdarzyć, że będziesz musiał pozwolić oczom odpocząć od soczewek kontaktowych.

Więcej informacji na temat zakładania i zdejmowania soczewek, ich pielęgnacji oraz tego, czego możesz oczekiwać jako użytkownik soczewek kontaktowych znajdziesz na stronie: coopervision.pl/nowy-uzytkownik.

